



Hej!

Information om Mariestads dykarklubs grundkurs i sportdykning!

Kursen omfattar 8-9 tillfällen med dykövningar ("praktik") på badhuset. Kursen har också en teoridel. Den innehåller ett par lektioner i vår klubblokal, men sker huvudsakligen på distans, via en plattform på Internet. Kursen startar med introduktion och teori lördag 11/1, och kommer sedan att gå av stapeln på söndagar 10:00-11:30 och under några måndagar 19:30-22. Vi räknar med att vara klara på badhuset i mitten av mars. I maj blir det sedan avslutande dyktillfällen utomhus, dels i Vättern, dels vid Gullmarsfjorden.

Krav och certifikat

För att få gå kursen ska man ha fyllt 14 år, kunna simma 200 m samt göra en godkänd dykmedicinsk självdeklaration (blankett ordnar vi). Kursen resulterar i ett enstjärnigt CMAS-certifikat (<http://www.cmas.org/>). Det är giltigt i hela världen, livet ut och ger dig rätt att dyka till max 20 meters djup med en van parkamrat med minst samma certifikatsnivå.

Kostnad?

Kursen kostar 4000 kr. I kurskostnaden ingår studiematerial, lån av tub, väst och regulator, dykförsäkring, medlemskap i MDK (www.mariestadsdykarklubb.se) och Svenska sportdykarförbundet (SSDF, www.ssdf.se) samt fria luftfyllningar i MDK hela 2020 (ord. pris ca 100 kr/fyllning för icke medlemmar).

Utrustning!

Det är bra om du skaffar cyklop, snorkel och fridykarfenor före kursstart. Dessa utrustningsdetaljer finns i värsta fall att låna av klubben, men bäst är att skaffa egna. Vi vill också att du tidigt på kursen skaffar en torrdräkt. De går att köpa begagnat, eller i dykbutik (Göteborg, Örebro och Karlstad). Det finns en uppsjö av olika dräkttyper, och vi kommer prata mer om detta på kursen (det finns begagnade för 1500–5000 kr och nya för 10 000–25 000 kr). Det finns mycket begagnat, också inom klubben. Vi kommer hjälpa till så mycket vi kan i jakten på en bra torrdräkt.

Anmälan?

Betala anmälningsavgiften 800 kr till Swedbank konto 8299-0,703 809 925-0, eller Swish nr 123 364 6916. Skicka samtidigt ett mail till brawo@telia.com med namn och adressuppgifter.

Frågor?

Kontakta Daniel Larsson (0703-544 974, brawo@telia.com), ordf. & instruktör, MDK