Hej!

Här följer information om Mariestads dykarklubbs nybörjarkurs i dykning!

Kursen omfattar 8-9 tillfällen med dykövningar, och 4–5 tillfällen teori. Kursens praktiska del på badhus startar sön 3/12 och kommer att gå av stapeln under sex söndagar (3 och 10/12 samt 14, 21, 28/1 samt troligen 4/2). I april och maj blir det också 3–4 tillfällen utomhus, dels i Vättern, dels under en frustande avslutningshelg vid Gullmarsfjorden (boendekostnad ingår ej i kursavgiften). Teorilektionerna kommer att hållas i klubbens lokal på Hamngatan i Mariestad, och avslutas med en skrivning. Vi återkommer om datum och tid för just dessa lektioner.

För att få gå kursen ska man ha fyllt minst 14 år, kunna simma 200 m samt göra en godkänd dykmedicinsk självdeklaration (blankett för detta ordnar vi instruktörer vid kursstart). Kursen resulterar i ett enstjärnigt CMAS-certifikat (http://www.cmas.org/). Det är giltigt i hela världen, livet ut och ger dig rätt att dyka till max 20 meters djup med en van parkamrat med minst samma certifikatsnivå.

Kursen kostar 4000 kr. I kurskostnaden ingår studiematerial, lån av dykutrustning (ej dräkt), försäkring, medlemskap i Mariestads dykarklubb (MDK, http://www.mariestadsdykarklubb.se/) och Svenska sportdykarförbundet (SSDF, http://iof3.idrottonline.se/SvenskaSportdykarforbundet/) samt fria luftfyllningar i MDK hela 2018/ (ord. pris ca 100 kr för icke medlemmar/fyllning).

UTRUSTNING

Det är bra om du skaffar cyklop, snorkel och fenor före kursstart. Dessa utrustningsdetaljer finns i värsta fall att låna av klubben, men det kan då bli lite si och så med passformen. Dykboden i Götene (http://www.dykboden.se/), Dykning.net (http://www.dykning.net/) i Fjugesta och Dykmagasinet i Karlstad (http://www.dykmagasinet.se/shop/) säljer startpaket till bra priser där det du behöver för bassängträningen ingår. På grund av den speciella situationen i år, då vi har begränsat med badhustid och måste lägga kursen vintertid, vill vi också att ni räknar med att redan från kursstart försöker skaffa en torrdräkt. Det finns en uppsjö av olika dräkttyper, och vi kommer prata mycket om detta vid de första lektionerna (det finns begagnade för 1500 kr och nya för 25 000 kr). En begagnad torrdräkt kostar 2000-4000 kr. Det finns mycket begagnat, också inom klubben. Vi kommer hjälpa till så mycket vi kan i er jakt på bra torrdräkt.

Är det något du undrar över, så bara hör av dig.

Mvh

Daniel Larsson (0703-544 974), ordf. & kurssamordnare, Mariestads dk